



Cintilografia da Tireóide

Informações Relevantes Antes do Exame:

1. Jejum

- Jejum de 2 horas antes e 2 horas após a ingestão do iodo radioativo.

2. Suspensão de Medicações

- **30 dias antes do exame:**
 - Hormônios tireoidianos (levotiroxina): Puran T4®, Synthroid®, Euthyrox®, Levoid® e etc.
 - Medicamentos com iodo (como xaropes para tosse e polivitamínicos) e etc.
- **15 dias antes do exame:**
 - Triiodotironina (Cynomel®).
- **7 dias antes do exame:**
 - Tapazol®, Propiltiouracil®.
- **Observação:** Se usar Amiodarona (Ancoron®, Atlansil®, Miodaron®), favor nos informar.
- **Permitido:** O uso de analgésicos, antibióticos e anti-inflamatórios não interfere no exame.

3. Exames de Imagem e Contraste

- **3 meses antes do exame:** Não realizar radiografias ou tomografias computadorizadas com contraste iodado. Exames sem contraste são permitidos.

4. Orientações Pré-Exame

- **30 dias antes do exame:**
 - Não usar tintura de cabelo ou iodo tópico (ex.: povidine, álcool iodado, tintura de iodo).
 - Não realizar exames ginecológicos como o teste de Schiller.
- **15 dias antes do exame:**
 - Evitar passeios na praia, banhos de mar e uso de bronzeadores.

5. Dieta Pobre em Iodo (Iniciar 15 dias antes do exame)

- **Evitar ao máximo alimentos com alto teor de sal, como:**
 - Alimentos industrializados, conservas, frios, embutidos (presunto, salaminho, mortadela).
 - Alimentos condimentados: Miojo®, Sazon®, Ajinomoto®, caldo de carne ou legumes, salsicha, linguiça, pizza, feijoada, salgadinhos, toucinho, bacon, carne de sol, enlatados.
- **Prefira alimentos caseiros com pouco sal.**

Entrega dos resultados : Os resultados serão entregues em até 3 dias úteis após a conclusão da última etapa realizada.
RQ-CLI- 102-02



BH – PADRE ROLIM
Rua Padre Rolim, 375
(31) 3337-5926
recepcaopadrerolim@inal.med.br

DIVINÓPOLIS
Av. Getúlio Vargas, 715
(37) 3222-9999
recepcaodivinopolis@inal.med.br

ITABIRA
Av. Duque de Caxias, 24
(31) 3834-0753
recepcaoitabira@inal.med.br



Cintilografia da Tireóide

- **Evitar:**

- Leite e derivados, ovos (em pequenas quantidades, permitidos).
- Chocolates, rapadura, melaço.
- Não consumir produtos à base de algas (ágar-ágar, gelatina), alimentos com corantes vermelhos, refrigerantes escuros/vermelhos, produtos à base de soja (shoyu, leite de soja, tofu).

- **Permitido:** Pão francês.

6. Avisos Importantes

- Informe seu médico sobre a necessidade de suspender alguma medicação.
- Se estiver amamentando ou com suspeita de gravidez, informe imediatamente.
- Avise se já apresentou alergia ao iodo ou a este tipo de exame.
- Nosso ambiente é climatizado, portanto, traga um agasalho.
- Traga exames anteriores relacionados à tireoide (exames de sangue, ultrassonografia, cintilografia, laudos de punção/biópsia da tireoide).

Orientações Gerais para o Momento do Exame:

- **Recepção:** Ao chegar, se apresente na recepção para o preenchimento da ficha e assinatura do Termo de Consentimento Informado e LGPD.
- **Administração do radioiodo:** Após o registro, o iodo será administrado via oral. As imagens serão realizadas no dia seguinte.
- **Exames complementares:** Também será administrado um traçador intravenoso (não é contraste) para avaliação detalhada da tireoide.
- **Excepcionalmente:** Em alguns casos, uma imagem pode ser feita no mesmo dia da administração do iodo (cerca de 6 horas após, dependendo da solicitação médica).

Faz-se importante informar que a Inal não se responsabiliza pela logística de distribuição e entrega dos insumos radioativos, estes são de exclusiva responsabilidade do IPEN (Instituto de Pesquisas Nucleares) órgão do Governo Federal. Portanto atrasos na entrega ou indisponibilidade dos transportadores credenciados ou dos demais fornecedores de radiofármacos ou kits frios destes insumos não são passíveis de previsão ou solução imediata por parte da Clínica.

Estamos à disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais.

Entrega dos resultados : Os resultados serão entregues em até 3 dias úteis após a conclusão da última etapa realizada.
RQ-CLI- 102-02



BH – PADRE ROLIM
Rua Padre Rolim, 375
(31) 3337-5926
recepcaopadrerolim@inal.med.br

DIVINÓPOLIS
Av. Getúlio Vargas, 715
(37) 3222-9999
recepcaodivinopolis@inal.med.br

ITABIRA
Av. Duque de Caxias, 24
(31) 3834-0753
recepcaoitabira@inal.med.br

[Inalmednuclear](#) [inalmedicinuclear.com.br](#)

