



## CISTOCINTILOGRAFIA DIRETA OU CISTOGRAFIA RADIOISOTÓPICA DIRETA

### O que é o exame?

É um exame utilizado para avaliar a presença de refluxo de urina da bexiga para os ureteres e/ou rins. É necessário a sondagem vesical, ou seja, introduzir uma sonda na uretra para a administração do traçador. O fármaco mais comumente utilizado é o DTPA (dietileno triamino pentacético) marcado com o material radioativo denominado Tecnécio ( $^{99m}\text{Tc}$ ). Este material denominado radiotraçador ( $^{99m}\text{Tc}$ -DTPA) é diluído em solução fisiológica estéril e instilado via cateter vesical (sonda). É importante que ocorra o esvaziamento da bexiga antes do início do exame. É realizado a instilação de soro fisiológico até a repleção da bexiga (até a bexiga ficar cheia). O exame é realizado com o paciente deitado ou sentado. O exame se inicia quando começa a instilação do radiotraçador e do soro fisiológico. A instilação perdura até a vontade e/ou início da micção. O término do exame coincide com o final da micção.

### Para que serve o exame?

Diagnóstico e seguimento de refluxo vesicoureteral.

### Preparo para o exame

Não há preparo específico. É importante certificar que o paciente não está com infecção urinária. A presença de infecção urinária contraindica a realização do exame.

Não é necessário jejum. Pode alimentar-se normalmente.

### Orientações adicionais

Não é realizado em mulheres grávidas. Caso haja qualquer suspeita de gravidez, é necessário realizar a dosagem de Beta HCG (teste de gravidez) .

Recomenda-se trazer exames relacionados aos rins, como por exemplo, cintilografia prévia, ultrassonografia, ressonância, tomografia computadorizada, urografia excretora, exames de sangue (ureia e creatinina).