



CINTILOGRAFIA RENAL DINÂMICA OU ESTUDO RENAL DINÂMICO

O que é o exame?

O exame consiste em avaliar a função glomerular dos rins, ou seja, a capacidade de filtrar o sangue, formar a urina e eliminar a urina formada até a bexiga. É realizado através da administração intravenosa (na veia) de uma pequena dose de material radioativo. O fármaco mais comumente utilizado é o DTPA (dietileno triamino pentacético) marcado com o material radioativo denominado Tecnécio (^{99m}Tc). Este material denominado radiotraçador, após ser injetado na veia, será concentrado pelos glomérulos renais e posteriormente eliminado pelas vias urinárias. São adquiridas imagens sequenciais deste processo, estando o paciente na posição deitada, durante aproximadamente 20 minutos. Para a avaliação adequada da capacidade dos rins em eliminar o traçador até a bexiga, é realizada a administração de lasix na metade do estudo. O lasix é um diurético que aumenta a formação de urina e auxilia os rins a eliminar o traçador até a bexiga.

Para que serve o exame?

As principais indicações são:

- 1- Avaliação da função glomerular dos rins;
- 2- Avaliação de obstrução das vias urinárias, como por exemplo em pacientes com cálculos ("pedras" nos rins), na suspeita de estreitamento na junção dos rins com o ureter ou na junção do ureter com a bexiga, ou na investigação de dilatação dos rins (hidronefrose) em recém nascidos, nas crianças e nos adultos;
- 3- Suspeita de hipertensão renovascular (pressão alta decorrente de estreitamento de uma artéria do rim);
- 4- Avaliação do fluxo de sangue nos rins;

Avaliação dos transplantes renais e das suas complicações, como por exemplo, rejeição aguda, rejeição crônica, necrose tubular aguda, etc.

Preparo para o exame

Não há preparo específico.

Não é necessário jejum. Pode alimentar-se normalmente.

Recomenda-se que o paciente esteja bem hidratado. Se não há restrição hídrica (contraindicação para ingerir líquidos), os adultos devem ingerir de 4 a 6 copos de líquido e as crianças de 2 a 4 copos, 30 a 60 minutos antes do exame.

Não é necessário permanecer com a bexiga cheia. Será solicitado que esvazie a bexiga imediatamente antes do início do exame..

Orientações adicionais

Não é realizado em mulheres grávidas. Caso haja qualquer suspeita de gravidez, é necessário realizar a dosagem de Beta HCG (teste de gravidez) .

Caso a paciente esteja amamentando, a mesma deverá ser suspensa por 24 horas.

Pode ser necessário a realização de uma imagem de 60 segundos de duração 2 horas após o início do exame. O paciente será informado sobre esta necessidade ao término da aquisição das imagens dinâmicas.

Recomenda-se trazer exames relacionados aos rins, como por exemplo, cintilografia prévia, ultrassonografia, ressonância , tomografia computadorizada, urografia excretora, exames de sangue (ureia e creatinina).

Em caso de avaliação de hipertensão renovascular com prova do captopril, o preparo é diferente, sendo necessário jejum de 3 horas e suspensão de certos medicamentos..